**Co zabalit s sebou**



|  |  |
| --- | --- |
| **Zavazadla:** | 1x kufr nebo cestovní tašku se jmenovkou dítěte 1x batůžek na výlety |
| **Oblečení:** | 5x tričko s krátkým rukávem 3x tričko s dlouhým rukávem 2x kraťasy, šortky 2x tepláky 2x mikina 1x větrovka, šusťáková bunda **1x plavky** 6x spodní prádlo 6x ponožky 2x ponožky teplé 1x pyžamo **1x pokrývka hlavy** **1x pláštěnka**  **1x láhev na pití** |
| **Obuv:** | 1x holinky 1x sportovní uzavřená obuv určená na venkovní aktivity 1x turistická uzavřená obuv (pohodlná na delší trasy lesem) 1x sandále 1x boty do vody |
| **Hygienické potřeby:** | 1x kartáček a pasta na zuby 1x sprchový gel 1x šampón na vlasy 1x opalovací krém (alespoň s faktorem 30) 1x jelení lůj 1x repelent proti klíšťatům a hmyzu 1x balení papírových kapesníčků 1x střední ručník po osprchování 1x větší osuška, vhodná k vodě |

\*\* Kapesné, prosím, doma patřičně zvažte. Není třeba dětem dávat s sebou zbytečně moc peněz. Ideální kapesné se podle nás pohybuje mezi 200-300 Kč. Kapesné může mít dítě po celou dobu tábora u sebe, ale neneseme za něj odpovědnost. Nebo je možné kapesné předat vedoucímu (v nadepsané, **nezalepené** obálce „KAPESNÉ“ a celým jménem dítěte) a dětem bude k dispozici vždy, když si řeknou.

**Co s sebou nebalit a je na táboře přísně zakázáno:**

* mobilní telefon, tablet, notebook a podobně
* drogy, alkohol, cigarety a jiné omamné látky
* jakékoliv zbraně včetně nože
* velké množství sladkostí nebo vlastní jídlo
* šperky, cennosti, velkou hotovost